

# OULUN SALON KUNTA RUOKALISTA 2011-2012

## 1.

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
38,48	Makkarakastike Perunat Kaali- kurkkusalaatti Tumma vuokaviipale	Tonnikalapastapaistos Punajuuri- raejuustosalaatti	Hot Tomato broilerikastike Riisi/ Perunat Persikka vihersalaatti Mustaherukkahillo Tumma/ vaalea vuokaleipä	Sitruunanmakuinen kalaleike Perunasose/ perunat, kermaviilikastike kaali- minikurpitsasalaatti	Jauhelihakasviskeitto Tomaattia/ Kurkkua Ruispalat/ Kaurapalat Marjapiristys
39,49	Broilerikeitto Juustoa Tuorekurkkua Tumma lounassämpylä	Kebapkiusaus Paprikainen- kaalisalaatti Lämmin kasvislisäke	Lindströminpihvit Perunasose Viherpohja- melonimixsalaatti	Pyttipannu Tomaatti-kurkku- jäävuori/kaali/ savoiijinkalisalaatti Ketsuppi	Kalakeitto (sei) Juusto Herkkukurkku Perunarieska Marjakiisseli
40,50	Nakkikeitto Juustolevite Tuorekurkku Raikulipoika	Jauhelihalasagnette Maissi – meloni- vihersalaatti/ Punakaali- banaani- mustaherukkahillosalaatti	Kalkkunastroganof Ruisriisi/ perunoita/ ohraryyniä Puna-valkokaali- mustaherukkahillosalaatti Lämmin kasvislisäke	Keltainen uunikala Perunasose Punajuuri- purjo- omenasalaatti	Puuro, marjakeitto, lihaleikkele Tomaatti/ Kurkku Pehmyt leipä
41,51	Jauhelihapihvi Kastike Perunat Porkkanaraaste Tumma vuokaleipä	Broileriherkku / Broileripastapaistos Kesäkurpitsasäilyke- jäävuorisalaatti Mustaherukkahillo	Lihakeitto (sianliha) Vesimeloni- viherpohjasalaatti Vaalea vuokaleipä	Paprikaista makkaravuokaa/ Nakkivuoka Perunat Kaali- ananassalaatti	Lohikeitto Juusto Tuorekurkku Mummonrieskaa/ karjalanpiirakka Hedelmä
32, 42,52	Jauhelihakastike Lämmin kasvislisäke Perunat Puna-valkokaali- mandariiniraitasalaatti Vaalea vuokaleipä	Kalamurekepihvit Perunasose Punajuurikuutio- persikka- sipuli- majoneesi/ pastasalaatti	Toiveruoka talon tapaan/ kasvisruokapäivä Toivesalaatti Toiveleipä	Tumma kierremakaronipaistos Porkkanaraaste- kesäkurpitsa- ananassalaatti Ketsuppi	Hernekeitto Juusto Tuorekurkkupala Pannukakkupala ja hillo

**Ateriaan sisältyy:** Näkkileipä, laktoositon ravintorasva

**Ruokajuomana:** rasvaton maito, laktoositon maito, vähälaktoosinen piimä ja vesi

**Muutokset mahdollisia**

# OULUN SALON KUNTA RUOKALISTA 2011-2012

## 2.

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33,43,53	Nakkikastike Perunat Kaali- kurkkusalaatti Tumma vuokaleipä	Kirjolohikiusaus Punajuurisalaatti (punajuurikuutio, herne, maissi, porkkana)	Mangobroilerkastike/ broileripyörykkä Currykastike Riisi / perunat Persikka- vihersalaatti Mustaherukkahilloa	Uunikala kastikkeessa Perunasose/ perunat Kaali- minikurpitsasalaatti	Rössykeitto Tomaattia/ Kurkkua Ruispalat/ Kaurapalat Mansikkaista jogurttia
34,44	Engelsmannin kanakeitto/ lapinukon keitto Tuorekurkkupala Juusto Tumma lounassämpylä	Kinkkukiusaus Paprikainen- kaalisalaatti Lämmin kasvislisäke	Jauhemaksapihvit/ Veriohukaiset Perunasose Viherpohja- melonimixsalaatti Puolukka	Jauheliaperunasoselaatikko/ jauheliaperunaviipalelaatikko Viherpohja-maissi- melonisalaatti	Yrttinen kalakeitto Herkkukurkku Juusto Perunarieska
35,45	Makkarakeitto Juustolevite Tuorekurkku Raikulipoika	Kaalipata/ kaalilaatikko Puolukkahillo Tomaatti- purjo- vihersalaatti	Possukastike talon tapaan/ Hot tomato possukastike Perunat Kaali- tomaatti- kurkkusalaatti	Kuorrutettu kala/ Punajuurilohi Perunasose Punajuuri- purjo- omenasalaatti	Lihakeitto, juusto, hedelmä Tuorekurkku/ Tomaatti Pehmeä leipä
36,46	Lihapyörykät kastikkeessa Perunat Porkkanaraaste	Keltaistakanarisottoa Kesäkurpitsa- jää- punasalaatti Mustaherukkahilloa	Lihakastiketta talon tapaan Perunat Meloni- oliivi-tomaatti- purjo-vihersalaatti Lämmin kasvislisäke	Uunimakkara Perunasose Kaali-ananassalaatti Sinappi	Kalastajan kalakeittoa Tuorepala Leikkele Mummon rieska/ karjalanpiirakka
37,47	Jauhelihakastike a'la Italia Lämmin kasvislisäke Pasta Puna-valkokaali- mandariiniraitasalaatti Tumma vuokaleipä	Kasvispihvejä Perunoita Yrttikastiketta Pastasalaatti	Toiveruokapäivä Toivesalaatti Toiveleipä	Lihamakaronilaatikko Porkkanaraaste- kesäkurpitsa- ananassalaatti Ketsuppi	Hernekeitto Tuorekurkku Hiivaleipä Marjapiristys

**Ateriaan sisältyy:** Näkkileipä, laktoositon ravintorasva

**Ruokajuomana:** rasvaton maito, laktoositon maito, vähälaktoosinen piimä ja vesi

**Muutokset mahdollisia**